УТВЕРЖДАЮ
Директора
МБОУ НШ ДС с. Краснореченское
_____ Е.В.Петина

РЕЖИМ ДНЯ
2020 – 2021 учебный год

Возрастные группы	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, беседы с родителям, СДД	7.30 – 8-00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8-10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, беседы с детьми по воспитанию КГН, труд, завтрак	8.10 – 8.50	8.10 – 8.45	8.15 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры детей	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.40	9.50 – 11.50	10.30 – 12.15	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, раздевание	11.40– 11.50	11.50 – 12.00	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, беседы с детьми по воспитанию КГН, труд, обед	11.50 – 12.20	12.00 - 12.50	12. 20– 12.50	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.20. – 15.10	12.50 – 15.10	12.50 – 15.10	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна.	15.10 – 15.50	15.10 – 15.50	15.10 – 15.50	15.10 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
СДВД и СДД	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00	16.10 – 16.45	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	16.45 – 18.00	17.00 – 18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00

КГН – культурно гигиенические навыки

СДВД – совместная деятельность воспитателя и детей

СДД– самостоятельная деятельность детей