

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ НШ ДС  
с. Краснореченское  
Е. В. Петина

---



**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ И  
ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ  
РАБОТНИКОВ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ**

## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29, специалисты организаций проходят специальное обучение по охране труда в объеме должностных обязанностей при поступлении на работу в течение первого месяца, далее - по мере необходимости.

Вновь назначенный на должность работник (образовательного учреждения) допускается к самостоятельной деятельности после ознакомления с должностными обязанностями, в том числе по охране труда, с действующими в организации локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации работы по охране труда, условиями труда в своем структурном подразделении.

Поскольку работа может быть связана с вредными и опасными условиями труда, он должен быть обучен безопасным методам и приемам выполнения работы со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзамена, а в процессе трудовой деятельности - проходить периодическое обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в год в объеме настоящей программы обучения.

Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда работника.

Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков безопасной работы по должности.

Программа обучения состоит из трех разделов:

- правовые вопросы охраны труда;
- организация и управление охраной труда;
- безопасность труда.

Первые два раздела являются общими для всех должностей работников и служат для изучения общих организационно-правовых принципов охраны труда.

Раздел "Безопасность труда" является специальным и предназначен для изучения методов безопасности труда для должности. Формирование тематики специальных вопросов основывается на квалификационных характеристиках должности, мерах обеспечения безопасности труда, анализе причин несчастных случаев на производстве и заболеваемости среди преподавателей.

В программе приводится список нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда для должности преподаватель.

## 2. ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ

Должен знать: Законы Российской Федерации, постановления и решения Правительства Российской Федерации и органов управления образованием по вопросам образования; Конвенцию ООН о правах ребенка; содержание и принципы организации обучения по преподаваемому предмету; основные технологические процессы и приемы работы по профилю специальности; основы экономики, организации производства и управления; педагогику, физиологию, психологию и методику профессионального обучения; современные формы и методы обучения и воспитания обучающихся; правила, нормы и инструкции по охране труда; способы оказания первой помощи при несчастных случаях; основы пожарной безопасности в образовательном учреждении; правила внутреннего трудового распорядка организации.

## 3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРЕПОДАВАТЕЛЯ

| N<br>темы | Тема                                                                                      | Время изучения<br>темы, час |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 1.        | Общие вопросы охраны труда                                                                | 0,5                         |
| 2.        | Законодательство по охране труда                                                          | 1,0                         |
| 3.        | Нормативные документы по охране труда                                                     | 0,5                         |
| 4.        | Организация и управление охраной труда                                                    | 0,5                         |
| 5.        | Обучение работников требованиям охраны труда                                              | 0,5                         |
| 6.        | Несчастные случаи на производстве                                                         | 1,0                         |
| 7.        | Характеристика условий труда работника образовательного учреждения                        | 1,0                         |
| 8.        | Требования к организации рабочего места работника образовательного учреждения             | 2,0                         |
| 9.        | Санитарно-гигиенические требования к условиям труда работника образовательного учреждения | 2,0                         |
| 10.       | Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях                        | 1,0                         |
| Итого:    |                                                                                           | 10,0                        |

## 4. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРЕПОДАВАТЕЛЯ

### Тема 1. Общие вопросы охраны труда

Определение терминов "Охрана труда", "Условия труда", "Вредный (опасный) производственный фактор", "Безопасные условия труда", "Рабочее место", "Средства индивидуальной и коллективной защиты работников", "Производственная деятельность".

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

### Тема 2. Законодательство по охране труда

Трудовой кодекс Российской Федерации. Обязанности работодателя по обеспечению

безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.

Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

### **Тема 3. Нормативные документы по охране труда**

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда.

Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда.

Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

### **Тема 4. Организация и управление охраной труда**

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда.

### **Тема 5. Обучение работников требованиям охраны труда**

Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого. Методика проведения инструктажа по охране труда со слушателями образовательного учреждения.

Обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Периодическое обучение работников безопасности труда и проверка знаний требований охраны труда в период работы.

### **Тема 6. Несчастные случаи на производстве**

Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве.

### **Тема 7. Характеристика условий труда работника образовательного учреждения**

Виды работ, выполняемые преподавателем при выполнении своих обязанностей. Наиболее вероятные случаи травматизма и заболеваемости в процессе преподавательской деятельности.

Опасные и вредные производственные факторы, возникающие в процессе работы.

Неблагоприятное воздействие вредных и опасных производственных факторов на организм человека.

### **Тема 8. Требования к организации рабочего места работника образовательного учреждения**

Рациональная организация своего рабочего места.

Взаимное расположение в помещении персональных компьютеров, копировально-множительной и другой офисной техники. Влияние взаимного расположения компьютеров на уровень генерируемых ими излучений. Требования к расположению рабочих мест для предупреждения облучения других работников. Безопасное расстояние между персональными компьютерами. Рекомендуемое расположение экрана персонального компьютера по отношению к окну.

Визуальная проверка перед началом работы исправности электропроводки, вилки, розетки, а также электрических соединений между собой всех устройств, входящих в комплект оборудования, расположенного на рабочем месте.

Последовательность выполнения работы, определенная инструкцией по эксплуатации используемой офисной техники.

Рациональная рабочая поза и уменьшение утомляемости. Рекомендуемая высота плоскости рабочего стола (с учетом индивидуальных особенностей преподавателя). Рекомендуемые размеры пространства под столом для ног. Требования, предъявляемые к рабочему креслу. Регулирование высоты сидения и спинки. Подлокотники рабочего кресла.

Рациональное расположение клавиатуры персонального компьютера на рабочем месте.

## **Тема 9. Санитарно-гигиенические требования к условиям труда работника образовательного учреждения**

Нормативные значения площади и объема производственного помещения на одно рабочее место преподавателя с использованием персонального компьютера. Требования к внутренней отделке интерьера помещения, в котором работает преподаватель. Требования, предъявляемые к полу помещений, проходов, лестниц.

Требования к микроклимату и содержанию вредных веществ в воздухе рабочей зоны производственных помещений. Санитарные нормы микроклимата производственных помещений. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны.

Требования к естественному и искусственному освещению рабочих мест. Роль нормальной освещенности рабочего места и отсутствия бликов света в предупреждении перенапряжения зрительного анализатора в процессе работы. Расположение рабочих мест по отношению к световым проемам. Система общего равномерного освещения. Комбинированная система освещения. Нормируемая освещенность рабочего места. Ограничение прямой и отраженной блескости от источников света. Ограничение яркости светящихся поверхностей (окон, светильников и т.п.). Источники света и светильники, применяемые в помещениях. Периодичность чистки стекол оконных рам и светильников.

Требования к шуму. Нормирование допустимых уровней шума на рабочем месте преподавателя. Ограничение уровней шума на рабочем месте при выполнении основной работы с использованием персонального компьютера. Применение звукопоглощающих материалов для отделки помещений.

Установленные режимы труда и отдыха для снижения зрительного и костно-мышечного утомления преподавателя. Виды трудовой деятельности при работе с персональным компьютером. Понятие "Профессиональный пользователь". Установление регламентированных перерывов в работе для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья профессиональных пользователей. Определение времени регламентированных перерывов в работе в зависимости от продолжительности работы, вида и категории трудовой деятельности. Ограничение непрерывной работы с персональным компьютером без регламентированного перерыва. Выполнение комплексов упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора.

## **Тема 10. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях**

Действия преподавателя при несчастном случае.

Способы оказания первой помощи при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.

Способы оказания первой помощи при поражении электрическим током. Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи при несчастных случаях.

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ (с изменениями от 24, 25 июля 2002 г., 30 июня 2003 г., 27 апреля, 22 августа, 29 декабря 2004 г., 9 мая 2005 г., 30 июня, 18, 30 декабря 2006 г., 20 апреля, 21 июля, 1, 18 октября, 1 декабря 2007 г., 28 февраля 2008 г.).
2. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда и Минобразования от 13.01.2003 N 1/29
3. ГОСТ 12.0.003-74\* ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
4. ГОСТ 12.0.004-90 ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
5. Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденное постановлением Минтруда России от 24.10.2002 N 73.
6. Межотраслевые правила по охране труда (Правила безопасности) при эксплуатации электроустановок (ПОТ РМ-016-2001) с изменениями и дополнениями (РД 153-34.0-03.150-00).
7. СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03. Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы (с изменением N 1 от 25 апреля 2007 г.).
8. СанПиН 2.2.2.1332-03. Гигиенические требования к организации работы на копировально-множительной технике.
9. Постановление от 25 апреля 2012 г. N 390 «О противопожарном режиме».
10. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утвержденные Минздравсоцразвития РФ №302н от 12 апреля 2011 г..
11. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. - М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.

## **5.ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

### **Билет N 1**

1. Порядок расследования несчастного случая в образовательном учреждении?
2. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры?
3. Нормирование шума в образовательных учреждениях?
4. Виды инструктажей по охране труда?

### **Билет N 2**

1. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказать неблагоприятное воздействие ?
2. Порядок присвоения группы I по электробезопасности преподавателю?
3. Основные нормативно-правовые документы, регламентирующие вопросы охраны труда в Российской Федерации?
4. Действия в случае возникновения пожара?

### **Билет N 3**

1. Организация работы по охране труда в образовательном учреждении?
2. Способы оказания первой помощи при поражении человека электрическим током?
3. Требования к искусственному освещению рабочего места ?
4. Требования пожарной безопасности при работе с офисным оборудованием?

### **Билет N 4**

1. Понятие "Охрана труда"?
2. Требования к внутренней отделке интерьера помещений образовательного учреждения?
3. Способы снижения зрительного и костно-мышечного утомления ?
4. Нормирование микроклимата в помещениях образовательного учреждения?



#### **Билет N 5**

1. Виды инструктажа по охране труда?
2. Опасные и вредные производственные факторы?
3. Допустимые уровни шума в помещениях образовательного учреждения?
4. Действия при несчастном случае?

#### **Билет N 6**

1. Виды ответственности за нарушение требований охраны труда?
2. Сущность воздействия электрического тока на организм человека?
3. Действия при возникновении пожара?
4. Правила пользования углекислотным огнетушителем?

#### **Билет N 7**

1. Вопросы охраны труда в Трудовом кодексе Российской Федерации?
2. Действия в случае поражения человека электрическим током?
3. Нормирование искусственного освещения рабочего места преподавателя?
4. Периодичность прохождения повторного инструктажа по охране труда?
5. Правила пользования порошковым огнетушителем?

#### **Билет N 8**

1. Ответственность за нарушение требований охраны труда и законодательства о труде?
2. Правила освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока?
3. Методика проведения инструктажей по охране труда со слушателями образовательного учреждения?
4. Правила пользования порошковым огнетушителем?

#### **Билет N 9**

1. Вопросы охраны труда, закрепленные в Конституции РФ?
2. Способы оказания первой помощи при электротравмах?

3. Меры предосторожности при уборке рабочего места?

4. Понятие "Производственная санитария"?

#### **Билет N 10**

1. Нормативные документы, регламентирующие вопросы охраны труда?

2. Опасность поражения человека электрическим током?

3. Действия при обнаружении перед началом работы неисправности оборудования?

4. Комплекс упражнений для снижения зрительного и костно-мышечного утомления?

#### **Билет N 11**

1. Основные эргономические показатели рабочего места преподавателя?

2. Факторы, определяющие опасность поражения человека электрическим током?

3. Понятие "Рациональная организация рабочего места"?

4. Источники света и светильники, применяемые в помещениях образовательного учреждения, и периодичность их чистки?

5. Санитарные нормы микроклимата на рабочем месте преподавателя?

#### **Билет N 12**

1. Виды инструктажа по охране труда?

2. Порядок получения группы I по электробезопасности преподавателем?

3. Периодичность прохождения инструктажа на рабочем месте?

4. Первичные средства пожаротушения?